INFORME DE GESTION – CUOTA 3
Contrato de Prestación de Servicios
No. 4162.010.26.1.1985 -2024.
FECHA: 23/12/ 2024

CONTRATISTA: JUAN DAVID TIGREROS CAICEDO
DEPENDENCIA: SUBSECRETARIA DE FOMENTO
SUPERVISOR: TOMÁS GUTIERREZ MAÑOSCA

Por medio del presente entrego informe de Gestión de las actividades realizadas en la SDR – DEPENDENCIA SUBSECRETARIA DE FOMENTO, como parte de la ejecución del contrato: No.4162.010.26.1.1985 -2024

Cuota TRES:

1. Diseñar y desarrollar planes de entrenamiento físico en cada área de deporte asignada, adaptándose a las necesidades específicas de los deportistas, garantizando una preparación integral para su participación en la competencia.

- Elaboré y apliqué planes de entrenamiento para cada disciplina deportiva que se le asignó, teniendo en cuenta los objetivos establecidos por su entrenador y su objetivo de competencia principal.

2. Acompañar las sesiones de entrenamiento de las diferentes disciplinas con el fin de realizar un seguimiento que permita la mejora constante de los procesos, desde la preparación física.

- Llevé a cabo acompañamientos a las sesiones de entrenamiento de cada disciplina deportiva en búsqueda de mejorar y ajustar su plan de entrenamiento a las necesidades actuales.

3. Realizar evaluaciones periódicas, utilizando pruebas físicas y monitoreos de rendimiento para ajustar los planes de entrenamiento según los resultados obtenidos.

- Elaboré evaluaciones periódicas junto con los entrenadores en aras de medir el impacto del plan de entrenamiento que se está aplicando.

4. Apoyar la coordinación del trabajo interdisciplinario con los entrenadores, metodólogos y otros miembros del equipo técnico, para garantizar la coherencia entre la técnica y la preparación física en el proceso de preparación y competencia.

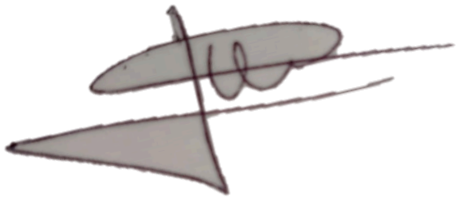
- Socialicé con el área de metodólogos para revisar y ajustar aspectos de volumen e intensidad de las cargas en la intención de aplicar estímulos acordes y óptimos a los deportistas del programa Cali Élite.

5. Apoyar con el cumplimiento de las actividades en el desarrollo del sistema de gestión de calidad, el sistema de gestión ambiental y el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

- Dí cumplimiento a las actividades del sistema de gestión de calidad y todo lo relacionado al área de fomento.

MEDIO DE VERIFICACIÓN

LAS EVIDENCIAS DE LO RELACIONADO SE ENCUENTRAN EN EL SIGUIENTE LINK:
https://drive.google.com/drive/folders/1r8TMoyj0eJA9fhIZGNFP8uIpteMvhtyw



JUAN DAVID TIGREROS CAICEDO
C.C 1.144.159.298